



## **HapKiDo Self Defence System** **Selbstverteidigungskurs (HSDS-Basic)**

**Kurstage: Start: Freitag, 19. September 2025**

September: 19., 24., 26.

Oktober: 01., 03., 08., 10., 13. (Outdoor), 15.

**Kurskosten:** 150 EUR pro Teilnehmer, nach der ersten Einheit bar zu bezahlen  
(bei Vorauszahlung: 130€ pro Person)

**Kursorte & Zeiten:** Mittwoch: Eibengasse 58, 1220 Wien; 19:10 – 20:40  
**Freitag: Schickgasse 22, 1220 Wien; 18:30 – 20:00**

**Mitzubringen sind:** T-Shirt, lange Hose, Dinge des pers. Bedarfs

**Weitere Infos:** [www.hsds.at](http://www.hsds.at) → HSDS-Basic  
[www.hapkido.at](http://www.hapkido.at)  
Tel: 0650 / 76 04 270 (Robert)

**Anmeldung unter:** [office@hsds.at](mailto:office@hsds.at)

**Kursleitung durch:** Großmeister Robert Kovar

- Chief Instructor HSDS
- Obmann/Trainer ASKÖ Hap-Ki-Do Wien 22
- Obmann "The Korea Hapkido Federation Austria"
- staatlich geprüfter Lehrwart
- über 30 Jahre Erfahrung im Kampfsport und Selbstverteidigungsbereich
- Erfahrungen im Personenschutz sowie im Security Bereich

**!!!DIE ERSTE EINHEIT IST EIN SCHNUPPERTRAINING UND SOMIT GRATIS!!!**

**TIPP: Nimm jemanden mit den du kennst, dann macht das Training noch mehr Spaß!**